

オプション検査のご紹介

2025年4月版

(一財) NSメディカル・ヘルスケアサービス
和歌山診療所

オプション検査が選べるようになりました！！

あなたのライフスタイルに応じたオーダーメイドの検査を

いつも受けている健康診断にオプション検査が追加できるようになりました。

*オプション検査の費用は、受診される本人様のご負担となります。当日窓口にてお支払いいただきます。

	検査項目	検査内容
オススメ！	健康年齢 (健診の同日受診、採血が必要です)	今回の健診データ(12項目)の健康状態を同性同年代と比較して、年齢で表します。 (健診で採血がある35歳、40歳以上の方が対象です)
男性に オススメ！	肺年齢	同性・同世代と比較して肺機能がどの程度かを年齢で表します。
男性に オススメ！	血管年齢	脈の伝わる速さから動脈の硬さを調べます。 同性・同年齢と比較して血管の年齢を算出します。
	眼底写真	網膜の血管の状態を調べ、血圧や糖尿病の影響などを調べます。
	LOX-index (ロックスインデックス)	脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを調べます。
	CEA	がん疾患のスクリーニングに用います。
	CA19-9	膵がん・胆嚢がん・胆管がんの高い陽性率を示します。
男性に オススメ！	PSA	前立腺がんの病変が進むと上昇します。
	CA15-3	乳がんの高い陽性率を示します。
	CA125	卵巣癌の高い陽性率を示します。
	血液型 (ABO式、Rh(D) 因子)	血液型を調べます。
	新型コロナウイルス抗体検査	新型コロナウイルスの抗体がどれくらいあるかを調べます。
女性に オススメ！	エクオール	腸内でエクオールが作れているか調べます。
	推定1日食塩摂取量 (尿中)	1日の食塩摂取量の評価を行います。 (身長、体重データが必要です)
	頸動脈エコー (予約が必要です)	エコーで動脈硬化と関連がある頸動脈の壁の厚みを調べます。
女性に オススメ！	乳腺エコー (予約が必要です)	エコーで乳腺に腫瘍などがいないかを調べます。
	腹部エコー (予約が必要です)	エコーで肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓の病変を調べます。 4～5時間の絶食が必要です。
	膀胱・前立腺スクリーニング (予約が必要です。尿を貯めて検査します。)	エコーで膀胱、前立腺の病変、大きさを調べます。
女性に オススメ！	骨密度 (予約が必要です)	放射線を使って骨の量、強さを調べます。
	内臓脂肪 (予約が必要です)	内臓脂肪の面積を測定します。
	亜鉛	血中の量が低値になると味覚障害や口内炎などの症状が出る場合があります。
	MCIスクリーニング	アルツハイマー型認知症の前段階である軽度認知障害のリスク (4段階)を調べます。(来所の上、検査についてご説明後にお申込み)
	マイシグナル (尿中マイクロRNA がんリスク)	尿中のマイクロRNAを抽出・分析することでがん罹患リスクを判定します。 ※がんの診断を行う検査ではありません。
NEW !	InBody	身体を構成する筋肉量、体水分量、体脂肪量、タンパク質量、ミネラル量、体細胞量を部位別(右腕・左腕・体幹・右脚・左脚)に測定し、そのバランスをみることができる高性能な体成分分析装置です。

NSメディカル 医事グループ (外線:073-454-4115 内線:2094) 「オプション検査予約」とお伝えください。

【健康年齢】

- ◆対象年齢は健診で採血がある35歳および40歳以上です。（測定可能範囲は18～90歳です）
- ◆基準値と比してではなく、同姓・同年代に比べてどうかを統計的に示したものです。
- ◆服薬による効果を加味しません。服薬により改善している場合、その健診値をもとに健康年齢を算出します。
- ◆問診内容は反映されません。治療により良好な値であればその状態を保っていただくことが目標となります。

【肺年齢】

- ◆肺機能検査の努力性肺活量検査を実施し、1秒量の数値から、日本呼吸器学会発行の「肺年齢コンセプト仕様書 Ver1.1 2007」に準じた肺の年齢や慢性閉塞性肺疾患のコメントを出力します。
- ◆測定精度確認のため、同じ検査を2回行い、良い方のデータを採用します。

【血管年齢】

- ◆四肢に血圧カフを装着し、脈波の伝搬速度から年齢を算出します。
- ◆次のような状態で検査する場合はご相談ください。
 - ・血液透析のためにシャント造設されている上肢
 - ・カフ装着部に炎症、化膿性疾患、外傷がある場合
- ◆次の場合は測定できません。
 - ・動脈瘤がある
 - ・末梢循環不全、著しい低血圧、低体温など血流が少ない
 - ・不整脈の頻度が高い

【眼底写真】

- ◆コンタクトレンズを使用されている場合、レンズの影響によっては取り外していただくことがあります。
- ◆散瞳薬は用いません。原則的に車の運転などには影響ありません。
- ◆暗所による散瞳にて検査を実施しますので、散瞳不足の場合は判定困難となる場合があります。

【LOX-index】

- ◆診断検査ではありません。脳梗塞・心筋梗塞が将来的にどのくらいなりやすいかを調べる検査です。
- ◆専用の採血管が必要です。健診などの残余検体は使用できません。
- ◆食事制限はありません。
- ◆次の方は検査をお受けできません。
 - ・風邪、関節リウマチの方（高値傾向）
 - ・脂質異常症治療薬、降圧薬、抗血小板薬を服用されている方（低値傾向）
 - ・妊娠中、出産後の方

【CEA】

- ◆消化管の癌を中心に、肺癌や甲状腺癌など各種臓器の癌で陽性となります。
- ◆加齢・喫煙・肝硬変・糖尿病によって軽度増加して偽陽性を呈する場合があります。
- ◆転移の有無・浸潤度・腫瘍径など癌の進行度に比例して高値化します。

【CA19-9】

- ◆膵がんでの陽性率は90%、胆道系癌で40～80、胃癌・大腸癌で約30%、消化器系癌を中心に有用性が高いです。
- ◆肝硬変、肝炎、慢性膵炎、胆管炎などでも上昇します。
- ◆良性疾患での陽性率は胆石症で20%です。
- ◆健常人でも40～50U/mLとなる人もみられます。

【PSA】

- ◆前立腺がん得上昇し、病勢をよく反映して変動します。
- ◆PSA低値例では前立腺癌と前立腺肥大との鑑別は困難です。
- ◆2.0～4.0ng/mLの場合は将来前立腺がんになる、危険群と考え毎年検査が勧められています。

【CA15-3】

- ◆原発性乳がんよりも転移性乳がんでの陽性率が高く、進行性乳がんでも陽性率が高いです。
- ◆肺がん、膵がん、胃がん、子宮がんなどで20%前後の陽性率がみられます。
- ◆乳腺の良性疾患や子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣のう腫、肝機能障害で陽性となる場合があります。

【CA125】

- ◆子宮体部癌、卵管癌、子宮筋腫にはCA125がよいとされています。
- ◆卵巣癌は早期診断が難しく高値を呈した時には進行していることがしばしばあります。
- ◆子宮内膜症、月経、腹膜炎、妊娠、肝硬変で増加します。

【新型コロナウイルス抗体】

◆抗体価の変化と各種因子の関連性

抗体価が上がりにくい因子: 免疫抑制剤の内服、年齢が高い、副腎皮質ステロイドの内服、飲酒の頻度が高い

抗体価が上がりやすい因子: 過去に新型コロナウイルスに感染した、抗アレルギー薬の内服、女性である、

1回目と2回目の接種間隔が18日～25日

◆検査結果の見方

測定値	判定	結果
0.8未満	陰性	新型コロナウイルスに対する抗体が存在していない。
0.8以上	陽性	新型コロナウイルスに対する抗体が存在している。

◆抗体価が高くないからと言って、免疫力がないということではありません。

ウイルス感染が起こっても、免疫細胞の「記憶」により重症化を防ぐことが知られています。

◆抗体価が高くて「感染しない」と保証できるものではありません。引き続き感染対策が必要です。

◆抗体価が現状高くても、時間の経過とともに低下していくと言われていますので、今後の政府の方針に従って対応をお願いします。

◆当院では、ロシュ・ダイアグノスティクス株式会社の「Elecsys Anti-SARS-CoV-2 S」測定試薬を使用しております。

基準値は検査に使用する試薬メーカーや測定法によって異なりますのでご注意ください。

【推定1日食塩摂取量(尿中)】

◆日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン」推奨の方法です。

◆成人の塩分摂取量の目標値は、男性1日8g未満、女性1日7g未満、高血圧の方は1日6g未満です。

◆計算で算出するので誤差を考慮し、減塩の動機づけや減塩指導の効果判定などに使用することが望まれています。

【頸動脈エコー】

◆鎖骨から顎の下までを出しやすい服装を準備ください。

◆観察部位は総頸動脈、分枝部、内頸動脈(観察可能な範囲)です。

◆食事の影響(絶食の必要性)はありません。

◆原則的に予約検査です。ただし、当日の検査枠に空きがある場合は検査可能です。

【乳腺エコー】

◆女性技師が検査を担当します。

◆食事の影響(絶食の必要性)はありません。

◆原則的に予約検査です。ただし、当日の検査枠に空きがある場合は検査可能です。

◆上半身裸で検査します。

【膀胱・前立腺スクリーニング】

◆原則的に予約検査です。ただし、当日の検査枠に空きがある場合は検査可能です。

◆尿を貯めた状態で検査をします。健診の場合、尿検査前に受診ください。

【骨密度】

◆妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方は受診できません。

◆原則的に予約検査です。ただし、当日の検査枠に空きがある場合は検査可能です。

【内臓脂肪】

◆ペースメーカーの装入者、ホルター心電図装着者、妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方は受診できません。

◆原則的に予約検査です。ただし、当日の検査枠に空きがある場合は検査可能です。

【亜鉛】

◆血液検査です。専用検体ですので、健診の残余検体は使用できません。

【MCIスクリーニング】

◆血液検査です。

◆専用の採血管と事後処理が必要です。健診などの残余検体は使用できません。

◆申込にあたっては、検査に関するご説明の後に同意書の記載が必要です。

◆認知症の診断には使えません。

◆軽度認知障害(MCI)のリスクを調べる検査です。診断が確定する検査ではありません。

◆栄養状態が悪い場合、自己免疫疾患など炎症性の疾患では影響を受けます。

◆40歳代以下の検査結果ではMCIとは異なる疾患を考慮することが必要な場合があります。

【エクオール】

- ◆エクオール含有サプリメントを摂っている方は、検査前3日間は摂取をお控えください。
正確な検査を行えなくなります。
- ◆生理期間中の方は、血液の混入がなるべく無いようお気を付下さい。
- ◆妊娠中の方も、検査は可能です。
- ◆男性の方も検査は可能です。前立腺肥大の効果や脱毛予防にも期待されています。
- ▼測定値に影響を及ぼす因子:大豆摂取量や、尿の濃度、その時の腸内状態の影響を受けます。
- ▼普段大豆食品をほとんど摂っていない方は、採尿の前日に大豆食品をお摂りのうえ、翌朝採尿をしてください。
- ▼抗生物質服用中、もしくは一週間以内に服用されていた方は、薬剤由来の腸内環境変化が起きている可能性があるため、投与中止一週間以上経過した状態での採尿をお願い致します。* 一時的な下剤服用中も含む
- ▼採尿はいつの時間に行っていただいても大丈夫ですが、朝一番の尿を推奨しております。

【マイシグナル（尿中マイクロRNA）がんリスク】

- ◆尿中のマイクロRNAを抽出・分析することでがん罹患リスクを判定します。
- ◆本検査は検査時のがんリスクを評価するものであり、ガンの診断を行う検査ではありません。
- ◆本検査の結果で「がんリスクが検出されなかった方」でも、がんには罹患していないとは言い切れません。
- ◆「がんリスクが高いと判定された方」でも、必ずしもがんには罹患していることを示すものではありません。
- ◆本検査の結果だけに基づき自ら判断することはお控えいただき、検査結果の解釈やその他のガンの診断に必要な検査に関しては、ご自身の健康状態を踏まえ、医師にご相談ください。
- ◆尿中に血液が混じる可能性があるため、可能な限り生理中の検査は避けてください。
明確に尿中に血液が見える検体では検査が実施できません。
- ◆採尿前の過度な水分の摂取はお控えください。
非常に薄い尿では規定量のマイクロRNAが検出できない可能性があります。
- ◆本検査はがん未治療患者のデータを用いてアルゴリズムを構築しているため、
再発、転移の方のモニタリングに関する有効性に関しては研究データがありません。
- ◆検体を受領後、1ヶ月程度を目処に検査結果報告書をお送りしております。

【InBody】

- ◆空腹状態が望ましい。消化器官の動きが体幹インピーダンスの測定に誤差をもたらす恐れがあるため。
(食後2時間くらいあける)
- ◆身体の変化を把握したい場合は測定条件を同一にできるだけ午前中に測定。
(午後になると体水分が下半身に移動する傾向があるため)
- ◆ペースメーカーなどの植え込み型医療機器を装着されている人は測定不可。
- ◆妊娠されている方は不可。

カラダの年齢

健康年齢

KENKO NENREI

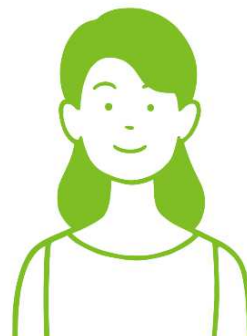
料金(税込)
1,100円

健康年齢 **46** 歳
夫(44歳)

健康年齢 **38** 歳
妻(42歳)

私の健康年齢は **+2** 歳
妻の健康年齢は **-4** 歳

あなたのカラダの年齢、それが「健康年齢」。
カラダの外側の時間と内側の時間のすぎ方は異なります。
「健康年齢」でカラダの中を確認してみませんか？



健康年齢®は、あなたの今の健康状態を年齢で表した新しい指標です。

健康年齢®とは？

健康年齢®は、160万人分の医療ビッグデータを基に開発された指標で、健康診断の12項目のデータからあなたのカラダの健康状態®を年齢で表します。健康年齢®は高くなるほど生活習慣病のリスクや将来負担する医療費が高くなる可能性があることを意味しています。自分のカラダは同じ世代の人に比べて健康か、実年齢と健康年齢®に違いがないのか、この機会にチェックしてみませんか？

性別 + 実年齢 + 健診結果12項目

男性,
実年齢 54歳



BMI	24.2
ヘモグロビンA1c*1	5.5 %
収縮期血圧	125 mmHg
拡張期血圧	80 mmHg
中性脂肪	116 mg/dL
HDLコレステロール	56 mg/dL
LDLコレステロール	122 mg/dL
AST (GOT)	28 U/L
ALT (GPT)	31 U/L
γ-GT (γ-GTP)	48 U/L
尿糖	—
尿蛋白	—



年間の
医療費を予測

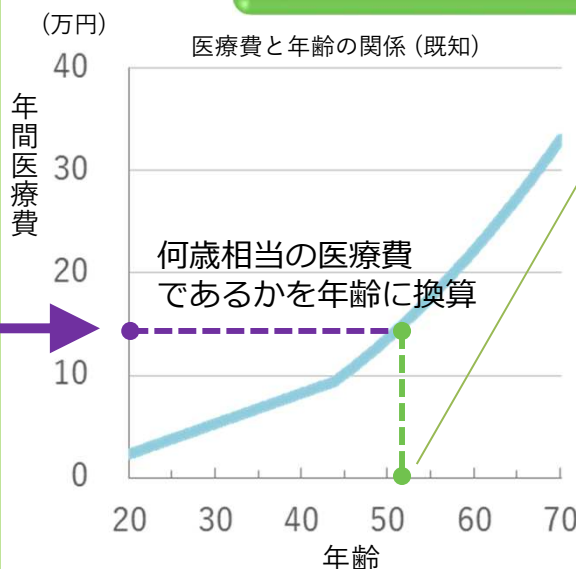
14.4万円

健康年齢

KENKO NENREI

健康年齢® **50.9**歳

⇒ 実年齢 **-3.1**歳



*1 空腹時血糖で代替可能

*2 160万人超のレセプト・健診データを基に株式会社日本医療データセンターが開発

あなたの“健康年齢®”は何歳ですか？

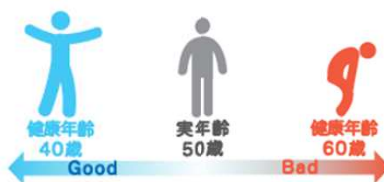
一般的な健診結果報告書

同世代と比べて自分は健康なのかイマイチ分からない・・・



HbA1c、AST(GOT) で・・・？
難解な指標が多く、総評が分からない・・・

カラダの年齢 健康年齢 KENKO NENREI

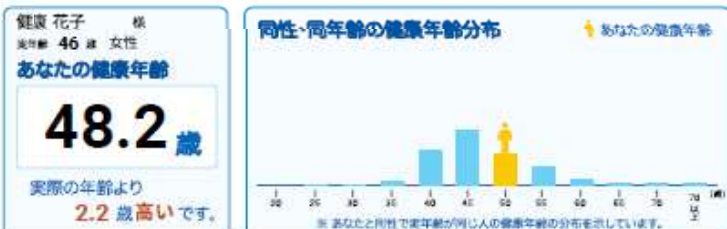


同性・同世代と比較して
自分が今どのくらい健康
であるかが分かりやすい

たとえ検査結果が基準
値内でも注意が必要で
あることが分かる

<レポート内面>

▼解析結果は、詳細なレポートでご報告致します▼



健診結果の経年変化



肥満



血糖



血圧



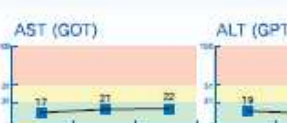
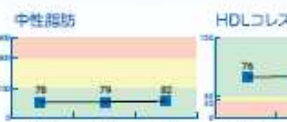
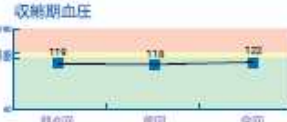
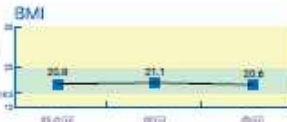
脂質



肝臓

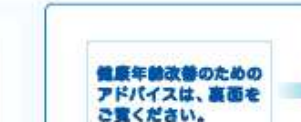
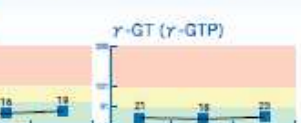
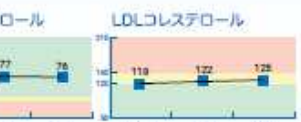
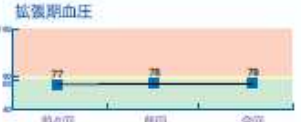
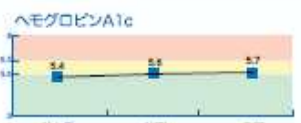
尿酸

尿蛋白



	前々回	前回	今回
尿酸	-	±	-
尿蛋白	-	-	-

生活習慣の改善による改善が必要です
注意が必要です
問題ありません



健康年齢改善のための
アドバイスは、裏面を
ご覧ください。

◇ 対象者は、18～90歳になります。

◇ 当該サービスは、医学的に疾病の有無を診断するものではありません。治療の有無や喫煙、飲酒、運動の習慣などは考慮されておりません。各項目が治療によりコントロール良好で「問題ありません」であれば健康年齢は実年齢以下になり、引き続き治療を受けて、良好なコントロールを保つことが「若返りの目標」への道になります。

※ 健康年齢®は株式会社日本医療データセンターの登録商標です。

※ 健康年齢®についてより詳しく知りたい方は<http://kenko-nenrei.jp>へアクセスしてください。

ご予約に関するお問合せ

ご希望の方はお気軽に下記までご連絡下さい。

一般財団法人 NSメディカル・ヘルスケアサービス 和歌山診療所 TEL: 073-454-4115

肺年齢(肺機能) 検査

見た目ではわからない
肺の健康状態を
知ることができます

検査時間は約5分です
料金: 1,980円(税込)

こんな方にオススメ！

- 喫煙をされる方
- 咳やたんが続いている方

たばこで壊された肺は元には戻りません。
慢性閉塞性肺疾患(COPD)予防のためにも肺
年齢を知り、肺の健康度を把握しておく
ことが大切です。

肺年齢とは？

呼吸機能(一秒量)は20歳前後をピークに加齢とともに低下します。
同性・同世代と比較して自分の呼吸機能がどの程度あるかを確認できます。
また、たばこを吸っている方は肺に目立った病気がなくても、気管支がたばこにより
痛んでおり、肺年齢が高くなります。

どんな検査なの？

1秒間に一気に吐いた息の量(一秒量)を測定して、呼吸器障害の程度
(慢性閉塞性肺疾患)を調べます。

当日 申込可能

※混雑時は当日申込できない
場合があります

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

おすすめオプション検査のご案内（本人負担です）

血管年齢 （脈波）検査

血管の詰まりや
血管の硬さを調べます

検査時間は約5分です
料金：1,375円（税込）

こんな方にオススメ！

- 血圧が高い方
- 糖尿病の方
- 動脈硬化が気になる方

日本人の死亡原因

- 1位 悪性新生物（がん）
- 2位 心疾患
- 3位 脳血管疾患

動脈硬化が影響

血管年齢とは？

動脈硬化が進むと血管の壁が硬くなり、その影響で脈の伝わるスピードが早くなります。その速度を同性の各年齢の平均値と比較して年齢として表示します。

動脈硬化の進行は個人差が大きく、食生活や運動不足が影響します。

どんな検査なの？

ベッドに寝て両腕と両足首に血圧カフを装着し、血圧を測る要領で脈の波形を記録します。不整脈が多い方、動脈瘤がある方、著しい低血圧、けいれんや体動がある方は検査できません。シャントのある方は技師に伝えてください。

当日 申込可能

※混雑時は当日申込できない場合があります

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

おすすめオプション検査のご案内（本人負担です）

眼底カメラ 検査

眼底の写真で血管病変が
わかります

検査時間は約2分です
料金：1,540円（税込）

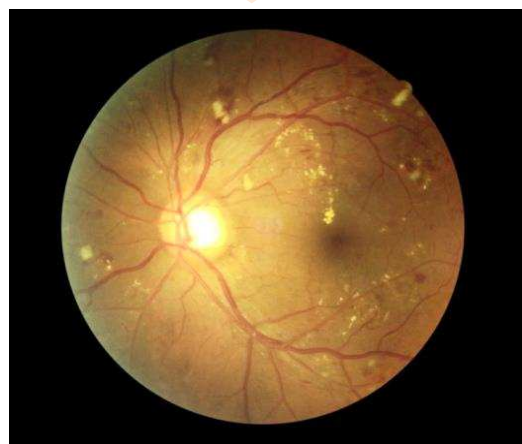
こんな方にオススメ！

- 血圧が高い方
- 糖尿病の方
- 動脈硬化が気になる方

眼底写真で何がわかるの？

眼の網膜は人体で唯一、直接肉眼で動脈を
観察できる場所です。
その画像から動脈硬化や糖尿病の血管病変の状
態を観察します。
体全体の動脈の状態が推測できます。

眼底カメラでは下のような写真が
撮影されます。
この写真では出血や硬化性動脈
変化をしているのがわかります。
あなたの眼は大丈夫ですか？



どんな検査なの？

暗い部屋に入って自然散瞳した状態で、写真を撮ります。
その際フラッシュのため光が出ます。
薬による散瞳は行いませんので、車の運転には支障ありません。

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

当日 申込可能

※混雑時は当日申込できない
場合があります

喫煙

運動
不足

高血圧

肥満

偏食

脳梗塞・心筋梗塞の 将来リスクお調べします!

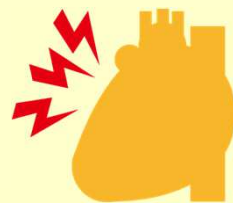
脳梗塞

寝たきりの原因にもなる疾患。
「**3人に1人**」が死亡か後遺症に。



心筋梗塞

突然死の危険のある疾患。
年間「**約15万人**」が発症。

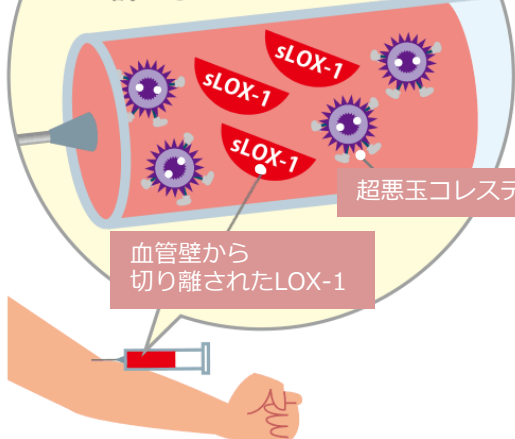


新しい検査で
発症危険度を
チェック!

血液検査でわかる脳梗塞・心筋梗塞の可能性

LOX-index

血液中に隠れている、
動脈硬化の原因物質の量を
調べる



超悪玉コレステロール(LAB)

血管壁から
切り離されたLOX-1

LOX-index (ロックスインデックス) とは?

動脈硬化は自覚症状がないまま進行し、ある日突然脳梗塞・心筋梗塞を発症してしまう怖い病気です。LOX-indexは、血液中のLDLコレステロールが酸化し、より悪くなった超悪玉コレステロール(LAB)とその担い手であるsLOX-1を測定・解析することで将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを評価する血液検査です。

- ◎ 動脈硬化の**原因物質**を測定
- ◎ **採血のみ**で簡単
- ◎ 脳梗塞・心筋梗塞の**将来の発病リスク**を予測

検査の
特徴

このような方にお勧めします

- ☐ 肥満気味である
- ☐ 高血圧、脂質異常症、
糖尿病などの持病がある
- ☐ 脂っこい食事や
塩辛い食べ物をよく食べる
- ☐ たばこを吸っている
もしくは吸っていた
- ☐ 定期的に運動をしていない



Q. 検査に食事制限などはありますか？

制限はありません。食前や食後に影響なく受診頂けます。

Q. 実際に脳梗塞になっているか分かりますか？

いいえ。実際に脳梗塞になっているかどうかを見ているのではなく、将来的に脳梗塞や心筋梗塞になりやすい状態にあるかどうかを調べるための検査です。

Q. 検査は一度だけ受ければよいの？

採血した時点の体質を見るものとなりますので、年に一度程度、健診や人間ドックに併せてのご受診をお勧めします。数値は食生活や運動の習慣によって改善することも可能です。

Q. 検査結果が悪かった場合は？

検査レポートのアドバイスに従って生活習慣などの見直しを行うことをお勧め致します。また、実際に動脈硬化が進行している可能性も高いので、必要に応じて血管の硬さやつまり具合を調べる検査の受診もお勧めします。

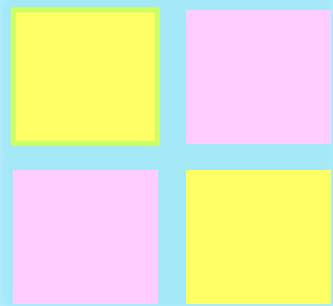
検査結果は、詳細なレポートでご報告致します。

発症リスクのレベルを
分かりやすくグラフで記載

過去の検査結果からの
推移も一覧できる解説付き

生活習慣改善のための
アドバイス別冊子つき





腫瘍マーカー検査

（血液）



どんな検査なの？

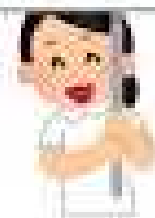
健診の採血と同時に
検査可能！

がん発生に伴い血液中に増える特殊な蛋白や酵素のことを腫瘍マーカーと呼び、がんの早期発見や診断の手がかりにします。

検査項目	料金(税込)
CEA <がんスクリーニング>	1,980円
CA19-9 <膵臓がん・胆嚢がんなど>	2,750円
PSA <前立腺がん>	2,750円
CA125 <卵巣がん>	2,750円
CA15-3 <乳がん>	2,750円

	料金(税込)
腫瘍マーカーコース<男性> <PSA・CA19-9・CEA>	6,600円 セットが880円 お得！
腫瘍マーカーコース<女性:CA15-3> <CA15-3・CA125・CEA>	
腫瘍マーカーコース<女性:CA19-9> <CA19-9・CA125・CEA>	

おすすめ
セット！



■ 結果は後日送付します。

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

当院で、新型コロナウイルスワクチン接種後の

抗体検査を受けてみませんか？

血液検査でどれだけ
抗体量があるかを
調べます。

血液検査です
料金:4,000円(税込)

抗体検査はこんな方にお勧めします。

- ワクチン接種前や接種後に抗体ができているか知りたい方
- 1回目や2回目のワクチン接種で副反応が強く、
次回の接種が心配であり現状の抗体値を知りたい方
- 過去に新型コロナウイルスに感染していたかどうか知りたい方
- 基礎疾患や服用している薬の影響で、ワクチン接種後の抗体が
できているかどうか不安に感じている方

新型コロナウイルス IgG S 抗体とは？

抗S抗体は新型コロナウイルスに感染後にも生産されますが、
ワクチン接種後でも抗S抗体が産生されます。ワクチンが効果を発揮しているか
ワクチンを打つ必要があるのかを調べることが出来ます

検査時期

検査時期: ワクチンを接種している場合は、2週間以降
(未接種の場合は、いつでも検査して頂けます。)

《お問い合わせ》

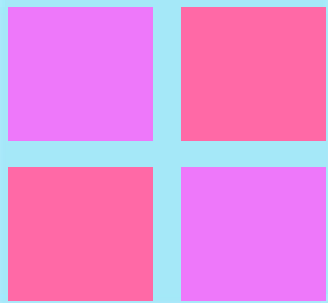
一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

当日 申込可能

※混雑時は当日申込できない
場合があります



体のキレイと健康のために エクオール検査（尿）

料金：4,000円（税込）

あなたはどれくらい「エクオール」をつくらえていますか？

- 理想的な量のエクオールをつくらえている人は4人に1人
- 更年期症状にお悩みの方

エクオールの効果

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1. エストロゲン様作用 | ◆ 更年期症状、障害をやわらげる |
| | ◆ メタボリックシンドロームの予防 |
| | ◆ 肌のシワの改善 |
| | ◆ 骨粗鬆症の予防と改善 |
| 2. 抗酸化作用 | ◆ シミの改善、美白 |
| 3. 抗エストロゲン作用 | ◆ 乳がんの抑制 |
| 4. 抗アンドロゲン作用 | ◆ 前立腺がんなど男性の病気の予防 |
| | ◆ 脱毛改善効果 |

どんな検査なの？

- 尿で検査します。（委託先：株式会社ヘルスケアシステムズ）
健診受付時に申し出て頂ければ、検尿の残りで検査可能！
健診終了後に検査追加の場合、再度採尿して頂く事がございます。
測定値への影響については、別紙『検査時の留意点』をお読みください。
- 結果が出るまで約10日ほどでかかります。

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

おすすめオプション検査のご案内（本人負担です）

推定1日食塩摂取量（尿中）

料金：2,200円
（税込）



尿検査で1日の塩分摂取量を推定する検査です。長期間にわたり塩分を取り過ぎると、むくみや血圧上昇を招き、生活習慣病発症の引き金になります。日々どのくらい塩分を採っているかを知ることによって食習慣を見直すきっかけになります。



こんな方におすすめ！

- 高血圧
- 外食・コンビニ弁当が多い
- 味の濃いものが好き

どんな検査なの？

- 尿で検査します。
健診受付時に申し出て頂ければ、検尿の残りで検査可能！
健診終了後に検査追加の場合、再度採尿して頂く事がございます。
- 結果は後日送付します。

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

おすすめオプション検査のご案内（本人負担です）

頸動脈エコー検査



検査時間は約15分です
料金:5,720円(税込)

こんな方にオススメ！

- 食生活が偏っている方
- 運動不足の方
- 生活習慣病を指摘されている方

検査で何がわかるの？

動脈硬化は加齢とともにゆるやかに進行しますが、偏った食生活や運動不足などの影響により進行を早めることになります。

超音波で血管の壁を観察して、壁の厚みや狭くなっているところがないかを調べます。

どんな検査なの？

ベットに寝て、首のところに超音波の機械をあてて検査します。
検査中の痛みはありません。

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

要予約

腹部エコー検査



検査時間は約20分です
料金: 5,720円(税込)

こんな方にオススメ！

- 肥満、内臓脂肪の蓄積が気になる方
- 腎臓疾患・尿管結石などが気になる方
- 肝機能異常を指摘されている方、飲酒されている方
- 胆嚢ポリープを指摘されている方
- 脇腹・背中や腰に痛みを感じる方
- 爪や白目が黄色いと感じる方

検査で何がわかるの？

肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓を超音波で描出して、癌や腫瘍（しゅよう）の有無を調べます。

脂肪肝、胆嚢のポリープ、腎臓や胆嚢の結石などもわかります。

どんな検査なの？

ベットに寝て、おなかに超音波の機械をあてて検査します。

放射線は用いませので、被ばくの心配はありません。

検査前6時間の絶食（お茶、水は摂取できます）が必要です。

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

要予約

おすすめオプション検査のご案内（本人負担です）

乳腺エコー検査



検査時間は約15分です
料金:4,400円(税込)

こんな方にオススメ！

- 35歳以上の方（乳がんは40歳前後がピーク）
- マンモグラフィのみ検査された方

乳がん検診について

乳がん検診ではマンモグラフィが有効ですが、乳腺が発達している40歳代未満では、エコーと併用することでより多くの乳がんが見つけれることがわかっています。

乳がんは30歳代後半から増えてきて、40歳代後半がピークになります。他のがんに比べて若い人に多いのが特徴です。

早期発見のためにも、乳がん検診を受けましょう。

どんな検査なの？

ベッドに寝て、超音波の機械をあてて検査します。
検査は女性技師が担当しますので、安心して検査できます。
マンモグラフィのような放射線の被爆はありません。

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

要予約

ぼうこう

膀胱・前立腺エコー検査



検査時間は約5分です
料金：5,720円(税込)

こんな方にオススメ！

- 50歳以上の方（注意）前立腺エコーは男性のみとなります
- 血尿を指摘されている方
- 残尿感やトイレの頻度が気になる方

検査で何がわかるの？

膀胱エコー

癌や腫瘍(しゅよう)の有無を調べます。膀胱にできた病変が大きくなって膀胱の内部へ突出してくると、血尿や排尿障害の原因となります。

前立腺エコー(男性のみ)

前立腺肥大や癌の有無を調べます。前立腺が肥大すると、排尿困難や頻尿などの症状がみられます。前立腺肥大の方の50～70%が過活動膀胱を合併しています。

どんな検査なの？

ベットに寝て、恥骨のあたりに超音波の機械をあてて検査します。
膀胱に尿を溜めた状態で検査します。

（注意）おしっこが溜まっていないと検査できません

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

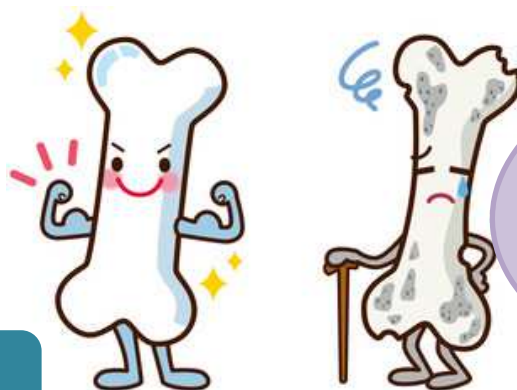
NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

要予約

おすすめオプション検査のご案内（本人負担です）

骨密度測定検査



検査時間 約5分
料金: 2,750円
(税込)

こんな方にオススメ！

- 閉経後、または若年期生理不順のあった方
- 運動不足・若年期に過度の運動をされていた方
- 常習喫煙・過度のアルコール摂取者

特に女性は男性と比較して骨量が少ない上に、閉経後にはホルモンバランスが崩れ骨密度が低下するのでおすすめします

検査で何がわかるの？

- 骨粗しょう症の診断と発見、骨折リスクがわかります。

どんな検査なの？

- 誤差が少なく、測定時間が短い、放射線量が少ない体にやさしいDEXA法を用いて検査しております。
- 貴金属類をはずして検査します。
機械が動きますが、体を動かさないようにお願いします。
特に息止め等も必要ないのでリラックスして受けていただけます。
- 妊娠の可能性のある方は検査できません。

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

要予約

内臓脂肪測定検査



検査時間は約5分です
料金：3,300円(税込)

内臓脂肪とは？

内臓の周囲に蓄積する脂肪のことです。

お腹部分の内臓脂肪面積は 100cm^2 を越えると「**内臓脂肪型肥満**」と診断されます。

やせている方でも「**隠れ肥満**」の場合があります。

気付かないうちに病気のリスクを抱えていることも…

内臓脂肪が多いと…

- **高血圧**や**糖尿病**、**脂質異常症**などの生活習慣病の発症リスクが高まります。
- 血管にダメージを与えるホルモンが分泌されるようになり、**動脈硬化**を起こす危険性が高まります。

どんな検査なの？

ベットに寝て、お腹と手足にパッドをつけて検査します。（約5分間）

X線やCTと異なり、被爆の心配はありません。（微弱な電流を使用）

（注意）ペースメーカー装入者や妊娠中の方は検査できません

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

要予約

おすすめオプション検査のご案内（本人負担です）

亜鉛（血液）測定検査



料金：1,650円
（税込）

こんな症状が気になりませんか？

- 口内炎が良くできる
- 味覚が分かりにくい
- 以前より濃い味を好むようになった
- 舌がピリピリするような感じ

不足しやすい人は？

- インスタント食品・レトルト食品をよく利用する方
- 肉や魚をあまり食べない方
- ダイエットをしている方
- 珈琲・オレンジジュースをかなり飲む方

どんな検査なの？

- 血液検査で亜鉛量を調べます。
- 結果が出るまで約4日かかります。

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス和歌山診療所

TEL 073-454-4115

アルツハイマー型認知症は**なる前の予防**が大切です。
予防のために「**MCIスクリーニング検査**」をお勧めします。

こんなこと気になりませんか？

- ☒ 最近、物忘れが増えてきた…
- ☒ 肥満や糖尿病など生活習慣病のおそれがある…
- ☒ ご両親やご家族の様子が少し変わった気がする…



アルツハイマー型認知症は 「発症前の予防」が大切です！

最近の研究では、M C I の段階で適切な予防や治療を行えば、認知症の発症を遅らせることができますといわれています。



MCIスクリーニング検査は、アルツハイマー病の前段階である**軽度認知障害（M C I）**の**リスク**を判定する**血液検査**です。アルツハイマー病の発症に関連する物質を調べることで現在のM C Iのリスクを判定します。

採血だけの簡単な検査です

- ◎ 50歳以上の方におすすめしています。
- ◎ 検査価格は19,800円（税込）です。
- ◎ 結果がお手元に届くまでには約2～3週間程かかります。
- ◎ 自己免疫疾患（急性肝障害・腎障害・自己免疫性腎疾患など）
肝硬変、重度の栄養不良、先天的に脂質異常の方は検査結果の数値に影響がでる可能性がございます。

※当検査はスクリーニング検査のため、診断目的で受診いただくことは出来ません。

受診者様情報

発行日 2018年10月1日
株式会社MCBI

医療機関名 MCBICリニックス
採血日 2018年9月10日
検査受診者ID MCBIO0000000001
氏名 MCBIC 知 様

MCIスクリーニング検査結果

注意事項

【注意事項】判定結果をご覧になる前に必ずお読みください。

本検査は、血液中の特定のタンパク質を調べることで、アルツハイマー型認知症(アルツハイマー病)の前段階である軽度認知障害(MCI)のリスクを統計学的に調べるものです。
早期に発見するためのスクリーニング検査ですので、本検査の判定結果で診断が確定するものではありません。

・本検査の血液中のタンパク質量は、栄養状態が悪い場合や自己免疫疾患など炎症性疾患において影響を受けることがあります。
・認知症の最大のリスクは「加齢」です。若齢者(40歳代まで)の検査結果についてはMCIとは異なる疾患による影響を考慮した評価が必要な場合があります。

MCBI知 様の検査結果

軽度認知障害(MCI)リスク判定

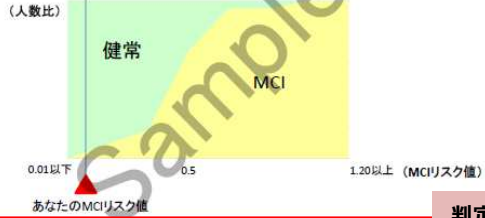
各項目の測定値及びMCIリスク値・判定

判定	MCIリスク値	測定項目			MMSE
A	0.10	APOA1	TTR	C3	30
		180 mg/dL	25.0 mg/dL	1.50 Unit	

あなたは A 判定です。リスク値は 0.10 です。
MCIのリスクはほぼありません。
今後も健康的な生活を心がけましょう。
1~2年に一回の定期的な受診をお勧めいたします。
ご自身の状態を定期的に把握して予防に努めましょう

リスク値に対するコメント

下の図は、健康もしくはMCIと診断された方々の人数比(緑:健康、黄:MCI)を表します。
▲はあなたのリスク値です。▲上の線で、あなたのリスク値での健康もしくはMCIの人数比がわかります。



判定	リスク値	説明
A	0.4未満	MCIのリスクはほぼありません。今後も健康的な生活を心がけましょう。
B	0.4~0.5	MCIのリスクは低めです。健康的な生活を意識して、MCIのリスクを減らしましょう。
C	0.5~0.6	MCIのリスクは中程度です。生活習慣を見直し、直ちに予防に取り組みましょう。物忘れなどで気になることがありましたら、専門医に診てもらいましょう。
D	0.6以上	MCIのリスクは高めです。専門医による詳細な検査・診断を受けられることをおすすめします。

判定はリスクに応じてA~Dの4段階

＜注意事項＞
・本検査は認知症の前段階であるMCIのリスクを判定するものです。
・MCIの診断を行うものではなく、リスクを判定する検査ですので、認知症予防に向けたひとつの目安となります。
・MCIリスク値は、測定項目の数値の組み合わせにより算出します。測定項目の値は参考値となります。



MCIスクリーニング検査受診後は「予防」に取り組みましょう！

認知症は生活習慣病の一つです。
「有酸素運動」「バランスの良い食事」
「質の高い睡眠」を心がけて行いましょう。



詳しい予防方法については
検査結果報告書に同封されている
「認知症予防マニュアル」をご覧ください。

※MCIスクリーニング検査受診者全員にお渡ししております。

手間なく受けられる 高精度ながんリスク検査

マイシグナルは、少しの尿で一度に男女計 10 がん種のリスクを調べられる新しいタイプの検査です。

リスクのある
がん種を特定

自分の健康、後回しにしていますか？

痛い、苦しい
検査は嫌だから
避けてきた...

家族ががんにかかっているから
心配

喫煙・飲酒する
ことが多く、がんの
発症リスクが高い

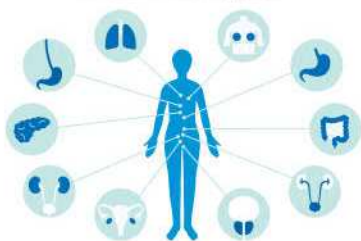
がん家系で
心配だから、一歩先の
対策をしたい...

マイシグナル®の3つのポイント

1

一度に男女計10がん種のリスクを判定。

大腸・肺・胃・乳・すい臓・食道・卵巣・
前立腺・腎臓・膀胱の10がん種を
まとめてリスク検査。



2

リスクのあるがん種を、
がん種別に特定。

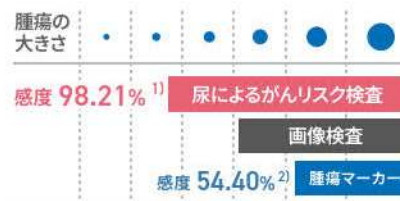
万が一高リスクだった場合にも、
次に受けるべき検査が分かるので
時間を浪費しません。



3

がんリスクを早期発見。

尿に含まれるマイクロRNAを解析して
検査する、感度の高い検査のため
がんリスクの早期発見に適しています。



尿に含まれるマイクロRNAを解析して検査する、高精度な検査です



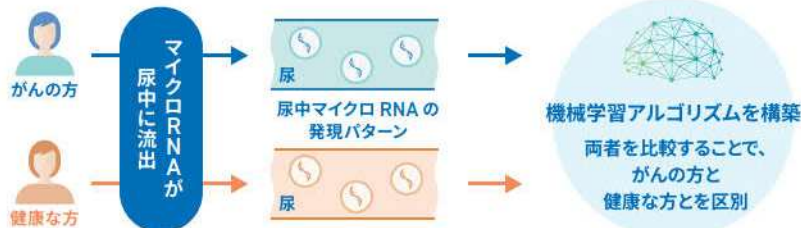
マイクロRNAとは？

マイクロRNAは、がん細胞が周囲に放出するメッセージ物質です。がんの発生や成長に重要な役割を果たしていることが、最新の研究で明らかになりました。

このメッセージを読み解くことで、がんのリスクや、がんがどこにあるかを判定する検査を開発しました。

大学病院・がん研究センターとの共同研究で実現した、尿を用いた高精度ながんリスク検査です。

共同研究先
慶應義塾大学
東京慈恵会医科大学
北海道大学・
旭川医科大学など



マイシグナル®の検査施設

マイシグナル®の検査を行う「Craif中部検査センター」は衛生検査所として都道府県知事の登録を受けております。



手間が限りなく無いから受けやすい

検査前の食事制限・
運動制限はありません



尿を
採るだけ！

簡単 **3** ステップの
検査フロー

分かりやすく充実した結果票で、ご好評いただいております！



生活習慣
アドバイスブックも
ついてくる



検査メニューについて

検査メニューについて			セットに含まれるがん種									
税込価格			大腸	肺	胃	乳房	すい臓	食道	卵巣	前立腺	腎臓	膀胱
オール・イン・ワン	男性	67,100円	●	●	●		●	●		●	●	●
	女性	69,300円	●	●	●	●	●	●	●		●	●
女性がんセット		61,600円				●			●			
単がん種		59,400円	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

医療機関によって受けられるセットが異なりますので、詳細は医療機関にお問い合わせください

注意事項



妊娠中、生理中の方、また20歳未満の場合は本検査は受検できません。



本検査は、医療行為として、がんに罹患しているかどうかの「診断」に代わるものではありません。また、がんの再発、転移について確認するための検査ではありません。

本検査に関するお問合せ

TEL Craif
サポートセンター
050-1754-2473
10:00-16:00
(土・日・祝日、年末年始除く)

1) S. Tate, K. Nishikimi, A. Matsuoka, S. Otsuka, K. Takayama, Y. Chen, H. Yamaguchi, T. Yasui, Y. Ichikawa, M. Shozu, Urinary MicroRNAs as Biomarkers for Early Detection of Ovarian Cancer. ESMO. 2021 Sep. Paris, France.

2) Grandi G, Perrone AM, Toss A, Vitagliano A, Friso S, Facchinetti F, Cortesi L, Cascinu S, De Iaco P. The generally low sensitivity of CA 125 for FIGO stage I ovarian cancer diagnosis increases for endometrioid histotype. Minerva Med. 2020 Apr;111(2):133-140. doi: 10.23736/50026-4806.20.06474-5. PMID: 32338842.

※本検査はがんの人と健康な人の尿に含まれるマイクロRNAの違い等を統計的に計算することによりがん発症リスクを調べるスクリーニング検査です。医療行為として、がんに罹患しているかどうかの「診断」に代わるものではありません。

InBody測定

■ InBodyって？

身体を構成する筋肉量、体水分量、体脂肪量、タンパク質量、ミネラル量、体細胞量を部位別(右腕・左腕・体幹・右脚・左脚)に測定し、そのバランスをみることができる高性能な体成分分析装置です。

■ 測定でわかること

◎部位別の筋肉量
→部位別の発達程度を確認することができます



◎筋肉のバランス
→身体の均衡状態を評価します



◎ミネラル不足
→骨折や骨粗鬆症の要因になります



◎タンパク質の不足
→基礎代謝や免疫力の低下につながります



◎体脂肪の過多
→生活習慣の要因になります



■ 計測方法

約15秒間、装置に乗って電極を握るだけ。

※心臓ペースメーカー、妊娠している方はご受診できません。



■ 料金：600円 (税別)

