

# オプション検査のご紹介

2023年4月版

(一財) NSメディカル・ヘルスケアサービス  
海南診療所

# オプション検査が選べるようになりました！！

あなたのライフスタイルに応じたオーダーメイドの検査を

いつも受けている健康診断にオプション検査が追加できるようになりました。

\*オプション検査の費用は、受診される本人様のご負担となります。当日窓口にてお支払いいただきます。

## オプション検査メニュー

|              | 検査項目                      | 検査内容  |
|--------------|---------------------------|---|
| オススメ！        | 健康年齢<br>(健診の同日受診、採血が必要です) | 今回の健診データ(12項目)の健康状態を同性同年代と比較して、年齢で表します。<br>(健診で採血がある35歳、40歳以上の方が対象です) |
| 男性に<br>オススメ！ | 肺年齢                       | 同性・同世代と比較して肺機能がどの程度かを年齢で表します。   |
|              | 眼底写真                      | 網膜の血管の状態を調べ、血圧や糖尿病の影響などを調べます。   |
|              | CEA                       | がん疾患のスクリーニングに用います。  |
|              | CA19-9                    | 膵がん・胆嚢がん・胆管がんの高い陽性率を示します。   |
| 男性に<br>オススメ！ | PSA                       | 前立腺がんの病変が進むと上昇します。  |
| 女性に<br>オススメ！ | CA15-3                    | 乳がんの高い陽性率を示します。   |
|              | CA125                     | 卵巣癌の高い陽性率を示します。   |
|              | 血液型(ABO式、Rh(D)因子)         | 血液型を調べます。   |
| 女性に<br>オススメ！ | エクオール                     | 腸内でエクオールが作れているか調べます。  |
|              | 推定1日食塩摂取量(尿中)             | 1日の食塩摂取量の評価を行います。<br>(身長、体重データが必要です)                                  |

### お申込方法

別紙の「オプション検査申込書」に申込年月日の記入、ご署名をお願いします。  
希望される検査にチェックをして、受付窓口へ提出ください。  
お得なコースメニューもございます。詳細は「オプション検査申込書」をご覧ください。

## オプション検査受診上の注意事項（全箇所共通）

### 【健康年齢】

- ◆対象年齢は健診で採血がある35歳および40歳以上です。(測定可能範囲は18～90歳です)
- ◆基準値と比してではなく、同姓・同年代に比べてどうかを統計的に示したものです。
- ◆服薬による効果を加味しません。服薬により改善している場合、その健診値をもとに健康年齢を算出します。
- ◆問診内容は反映されません。治療により良好な値であればその状態を保っていただくことが目標となります。

### 【肺年齢】

- ◆肺機能検査の努力性肺活量検査を実施し、1秒量の数値から、日本呼吸器学会発行の「肺年齢コンセプト仕様書 Ver1.1 2007」に準じた肺の年齢や慢性閉塞性肺疾患のコメントを出力します。
- ◆測定精度確認のため、同じ検査を2回行い、良い方のデータを採用します。

### 【血管年齢】

- ◆四肢に血圧カフを装着し、脈波の伝搬速度から年齢を算出します。
- ◆次のような状態で検査する場合はご相談ください。
  - ・血液透析のためにシャント造設されている上肢
  - ・カフ装着部に炎症、化膿性疾患、外傷がある場合
- ◆次の場合は測定できません。
  - ・動脈瘤がある
  - ・末梢循環不全、著しい低血圧、低体温など血流が少ない
  - ・不整脈の頻度が高い

### 【眼底写真】

- ◆コンタクトレンズを使用されている場合、レンズの影響によっては取り外していただくことがあります。
- ◆散瞳薬は用いません。原則的に車の運転などには影響ありません。
- ◆暗所による散瞳にて検査を実施しますので、散瞳不足の場合は判定困難となる場合があります。

### 【LOX-index】

- ◆診断検査ではありません。脳梗塞・心筋梗塞が将来的にどのくらいなりやすいかを調べる検査です。
- ◆専用の採血管が必要です。健診などの残余検体は使用できません。
- ◆食事制限はありません。
- ◆次の方は検査をお受けできません。
  - ・風邪、関節リウマチの方(高値傾向)
  - ・脂質異常症治療薬、降圧薬、抗血小板薬を服用されている方(低値傾向)
  - ・妊娠中、出産後の方

### 【CEA】

- ◆消化管の癌を中心に、肺癌や甲状腺癌など各種臓器の癌で陽性となります。
- ◆加齢・喫煙・肝硬変・糖尿病によって軽度増加して偽陽性を呈する場合があります。
- ◆転移の有無・浸潤度・腫瘍径など癌の進行度に比例して高値化します。

### 【CA19-9】

- ◆膵がんでの陽性率は90%、胆道系癌で40～80、胃癌・大腸癌で約30%、消化器系癌を中心に有用性が高いです。
- ◆肝硬変、肝炎、慢性膵炎、胆管炎などでも上昇します。
- ◆良性疾患での陽性率は胆石症で20%です。
- ◆健常人でも40～50U/mLとなる人もみられます。

### 【PSA】

- ◆前立腺がんで上昇し、病勢をよく反映して変動します。
- ◆PSA低値例では前立腺癌と前立腺肥大との鑑別は困難です。
- ◆2.0～4.0ng/mLの場合は将来前立腺がんになる、危険群と考え毎年検査が勧められています。

### 【CA15-3】

- ◆原発性乳がんよりも転移性乳がんでの陽性率が高く、進行性乳がんでも陽性率が高いです。
- ◆肺がん、膵がん、胃がん、子宮がんなどで20%前後の陽性率がみられます。
- ◆乳腺の良性疾患や子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣のう腫、肝機能障害で陽性となる場合があります。

### 【CA125】

- ◆子宮体部癌、卵管癌、子宮筋腫にはCA125がよいとされています。
- ◆卵巣癌は早期診断が難しく高値を呈した時には進行していることがしばしばあります。
- ◆子宮内膜症、月経、腹膜炎、妊娠、肝硬変で増加します。

## 【新型コロナウイルス抗体】

### ◆抗体価の変化と各種因子の関連性

抗体価が上がりにくい因子：免疫抑制剤の内服、年齢が高い、副腎皮質ステロイドの内服、飲酒の頻度が高い  
抗体価が上がりやすい因子：過去に新型コロナウイルスに感染した、抗アレルギー薬の内服、女性である、  
1回目と2回目の接種間隔が18日～25日

### ◆検査結果の見方

| 測定値    | 判定  | 結果   |
|--------|-----|--|
| 1.0以上  | 陽性  | ウイルス予防としての効果は低いですが、免疫はあります。  |
| 7.9以上  |     | ウイルス感染予防の効果があるとされています。   |
| 72.0以上 | 高力価 | 感染予防や発症時の重症化の予防効果があるとされています。<br>95%以上の確立でウイルスの量を50%まで減少させるとされています。 |

### ◆高力価でないからと言って、免疫力が低いということではありません。

ウイルス感染が起こっても、免疫細胞の「記憶」により重症化を防ぐことが知られています。

### ◆抗体価が高くても「感染しない」と保証できるものではありません。引き続き感染対策が必要です。

### ◆抗体価が現状高くても、時間の経過とともに低下していくとされていますので、今後の政府の方針に従って対応をお願いします。

### ◆当院では、富士レビオ株式会社の「SARS-CoV-2 IgG S測定試薬」を使用しております。

基準値は検査に使用する薬品メーカーによって異なりますのでご注意ください。

## 【推定1日食塩摂取量(尿中)】

### ◆日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン」推奨の方法です。

### ◆成人の塩分摂取量の目標値は、男性1日8g未満、女性1日7g未満、高血圧の方は1日6g未満です。

### ◆計算で算出するので誤差を考慮し、減塩の動機づけや減塩指導の効果判定などに使用することが望まれています。

## 【頸動脈エコー】

### ◆鎖骨から顎の下までを出しやすい服装を準備ください。

### ◆観察部位は総頸動脈、分枝部、内頸動脈(観察可能な範囲)です。

### ◆食事の影響(絶食の必要性)はありません。

### ◆原則的に予約検査です。ただし、当日の検査枠に空きがある場合は検査可能です。

## 【乳腺エコー】

### ◆女性技師が検査を担当します。

### ◆食事の影響(絶食の必要性)はありません。

### ◆原則的に予約検査です。ただし、当日の検査枠に空きがある場合は検査可能です。

### ◆上半身裸で検査します。

## 【膀胱・前立腺スクリーニング】

### ◆原則的に予約検査です。ただし、当日の検査枠に空きがある場合は検査可能です。

### ◆尿を貯めた状態で検査をします。健診の場合、尿検査前に受診ください。

## 【骨密度】

### ◆妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方は受診できません。

### ◆原則的に予約検査です。ただし、当日の検査枠に空きがある場合は検査可能です。

## 【内臓脂肪】

### ◆ペースメーカーの装着者、ホルター心電図装着者、妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方は受診できません。

### ◆原則的に予約検査です。ただし、当日の検査枠に空きがある場合は検査可能です。

## 【亜鉛】

### ◆血液検査です。専用検体ですので、健診の残余検体は使用できません。

## 【MCIスクリーニング】

### ◆血液検査です。

### ◆専用の採血管と事後処理が必要です。健診などの残余検体は使用できません。

### ◆申込にあたっては、検査に関するご説明の後に同意書の記載が必要です。

### ◆認知症の診断には使えません。

### ◆軽度認知障害(MCI)のリスクを調べる検査です。診断が確定する検査ではありません。

### ◆栄養状態が悪い場合、自己免疫疾患など炎症性の疾患では影響を受けます。

### ◆40歳代以下の検査結果ではMCIとは異なる疾患を考慮することが必要な場合があります。

#### 【エクオール】

- ◆エクオール含有サプリメントを摂っている方は、検査前3日間は摂取をお控えください。  
正確な検査を行えなくなります。
- ◆生理期間中の方は、血液の混入がなるべく無いようお気を付下さい。
- ◆妊娠中の方も、検査は可能です。
- ◆男性の方も検査は可能です。前立腺肥大の効果や脱毛予防にも期待されています。
- ▼測定値に影響を及ぼす因子:大豆摂取量や、尿の濃度、その時の腸内状態の影響を受けます。
- ▼普段大豆食品をほとんど摂っていない方は、採尿の前日に大豆食品をお摂りのうえ、翌朝採尿をしてください。
- ▼抗生物質服用中、もしくは一週間以内に服用されていた方は、薬剤由来の腸内環境変化が起きている可能性があるため、投与中止一週間以上経過した状態での採尿をお願い致します。\* 一時的な下剤服用中も含む
- ▼採尿はいつの時間に行っていただいても大丈夫ですが、朝一番の尿を推奨しております。

カラダの年齢

# 健康年齢

KENKO NENREI

料金(税込)  
1,100円

健康年齢 **46** 歳  
夫(44歳)

健康年齢 **38** 歳  
妻(42歳)

私の健康年齢は **+2** 歳  
妻の健康年齢は **-4** 歳

あなたのカラダの年齢、それが「健康年齢」。  
カラダの外側の時間と内側の時間のすぎ方は異なります。  
「健康年齢」でカラダの中を確認してみませんか？



健康年齢®は、あなたの今の健康状態を年齢で表した新しい指標です。

## 健康年齢®とは？

健康年齢®は、160万人分の医療ビッグデータを基に開発された指標で、健康診断の12項目のデータからあなたのカラダの健康状態®を年齢で表します。健康年齢®は高くなるほど生活習慣病のリスクや将来負担する医療費が高くなる可能性があることを意味しています。自分のカラダは同じ世代の人に比べて健康か、実年齢と健康年齢®に違いがないのか、この機会にチェックしてみませんか？

## 性別 + 実年齢 + 健診結果12項目

男性,  
実年齢 54歳



|              |           |
|--------------|-----------|
| BMI          | 24.2      |
| ヘモグロビンA1c*1  | 5.5 %     |
| 収縮期血圧        | 125 mmHg  |
| 拡張期血圧        | 80 mmHg   |
| 中性脂肪         | 116 mg/dL |
| HDLコレステロール   | 56 mg/dL  |
| LDLコレステロール   | 122 mg/dL |
| AST (GOT)    | 28 U/L    |
| ALT (GPT)    | 31 U/L    |
| γ-GT (γ-GTP) | 48 U/L    |
| 尿糖           | —         |
| 尿蛋白          | —         |

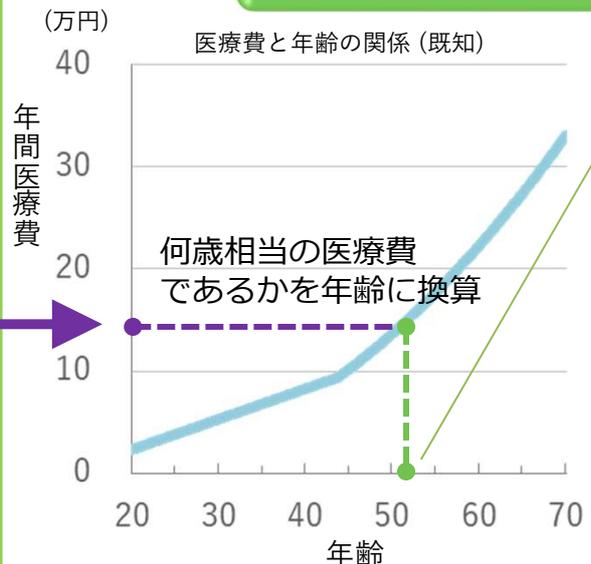


## 健康年齢

KENKO NENREI

健康年齢® **50.9**歳

➡ 実年齢 **-3.1**歳



\*1 空腹時血糖で代替可能

\*2 160万人超のレセプト・健診データを基に株式会社日本医療データセンターが開発

# あなたの“健康年齢®”は何歳ですか？

## 一般的な健診結果報告書

同世代と比べて自分は健康なのかイマイチ分からない・・・



HbA1c、AST(GOT)で・・・？  
難解な指標が多く、総評が分からない・・・

## カラダの年齢 健康年齢 KENKO NENREI



同性・同世代と比較して自分が今のくらい健康であるかが分かりやすい

たとえ検査結果が基準値内でも注意が必要であることが分かる

<レポート内面>

▼解析結果は、詳細なレポートでご報告致します▼

### 健康 花子 様

実年齢 46歳 女性

## あなたの健康年齢

# 48.2歳

実際の年齢より  
2.2歳高いです。

### 同性・同年齢の健康年齢分布

※ あなたの同性で実年齢が同じ人の健康年齢の分布を示しています。

### あなたの健康年齢の推移

生年月日: 1970年10月11日

前々回(2015年7月1日) **41.7歳** → 前回(2016年6月22日) **47.8歳** → 今回(2017年6月15日) **48.2歳**

※ 健康年齢は、あなたの健診値に基づいて算出された健康状態を表す指標です。  
健康年齢が高いほど生活習慣病リスクや将来病状する危険性が高くなる可能性があります。

### 同性・同世代との数値比較

低い ← 平均 → 高い

|              |        |
|--------------|--------|
| 肥満 BMI       | 平均より低い |
| 空腹時血糖        | 平均より高い |
| ヘモグロビンA1c    | 平均より高い |
| 収縮期血圧        | 平均より高い |
| 拡張期血圧        | 平均より高い |
| 中性脂肪         | 平均より低い |
| HDLコレステロール   | 平均より低い |
| LDLコレステロール   | 平均より高い |
| AST (GOT)    | 平均より高い |
| ALT (GPT)    | 平均より高い |
| γ-GT (γ-GTP) | 平均より高い |

※ あなたの検査値が、同性・同世代の方の中で、どのくらいに位置するのかが表されています  
※ 中央が平均値となり、赤色のグラフは平均よりも数値が高い項目です。

### 健診結果の経年変化

生活習慣の発達による改善が必要です  
注意が必要です  
問題ありません

|              |    |      |      |      |
|--------------|----|------|------|------|
| BMI          | 肥満 | 20.8 | 21.1 | 20.6 |
| 空腹時血糖        | 血糖 | 95   | 98   | 95   |
| ヘモグロビンA1c    |    | 5.4  | 5.5  | 5.7  |
| 収縮期血圧        | 血圧 | 119  | 118  | 122  |
| 拡張期血圧        |    | 77   | 78   | 78   |
| 中性脂肪         | 脂質 | 78   | 79   | 82   |
| HDLコレステロール   |    | 75   | 77   | 76   |
| LDLコレステロール   |    | 119  | 122  | 125  |
| AST (GOT)    | 肝臓 | 17   | 21   | 22   |
| ALT (GPT)    |    | 19   | 16   | 19   |
| γ-GT (γ-GTP) |    | 21   | 18   | 22   |

|     |     |    |    |
|-----|-----|----|----|
| 尿糖  | 前々回 | 前回 | 今回 |
| 尿蛋白 | -   | ±  | -  |

健康年齢改善のためのアドバイスは、裏面をご覧ください。

- ◇ 対象者は、18～90歳になります。
- ◇ 当該サービスは、医学的に疾病の有無を診断するものではありません。治療の有無や喫煙、飲酒、運動の習慣などは考慮されておりません。各項目が治療によりコントロール良好で「問題ありません」であれば健康年齢は実年齢以下になり、引き続き治療を受けて、良好なコントロールを保つことが「若返りの目標」への道になります。
- ※ 健康年齢®は株式会社日本医療データセンターの登録商標です。
- ※ 健康年齢®についてより詳しく知りたい方は<http://kenko-nenrei.jp>へアクセスしてください。

ご予約に関するお問合せ

ご希望の方はお気軽に下記までご連絡下さい。

一般財団法人 NSメディカル・ヘルスケアサービス 海南診療所 TEL: 073-482-5123

# 肺年齢(肺機能) 検査

見た目ではわからない  
肺の健康状態を  
知ることができます

検査時間は約5分です  
料金：1,980円(税込)

こんな方にオススメ！

- 喫煙をされる方
- 咳やたんが続いている方

たばこで壊された肺は元には戻りません。  
慢性閉塞性肺疾患(COPD)予防のためにも肺  
年齢を知り、肺の健康度を把握しておく  
ことが大切です。

肺年齢とは？

呼吸機能(一秒量)は20歳前後をピークに加齢とともに低下します。  
同性・同世代と比較して自分の呼吸機能がどの程度あるかを確認できます。  
また、たばこを吸っている方は肺に目立った病気がなくても、気管支がたばこにより  
痛んでおり、肺年齢が高くなります。

どんな検査なの？

1秒間に一気に吐いた息の量(一秒量)を測定して、呼吸器障害の程度  
(慢性閉塞性肺疾患)を調べます。

当日 申込可能

※混雑時は当日申込できない  
場合があります

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス 海南診療所

TEL 073-482-5123

おすすめオプション検査のご案内（本人負担です）

# 眼底カメラ検査

眼底の写真で血管病変が  
わかります

検査時間は約2分です  
料金：1,540円（税込）

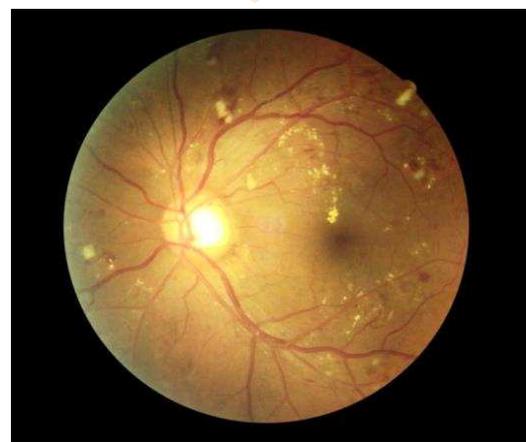
こんな方にオススメ！

- 血圧が高い方
- 糖尿病の方
- 動脈硬化が気になる方

眼底写真で何がわかるの？

眼の網膜は人体で唯一、直接肉眼で動脈を  
観察できる場所です。  
その画像から動脈硬化や糖尿病の血管病変の状  
態を観察します。  
体全体の動脈の状態が推測できます。

眼底カメラでは下のような写真が  
撮影されます。  
この写真では出血や硬化性動脈  
変化をしているのがわかります。  
あなたの眼は大丈夫ですか？



どんな検査なの？

暗い部屋に入って自然散瞳した状態で、写真を撮ります。  
その際フラッシュのため光が出ます。  
薬による散瞳は行いませんので、車の運転には支障ありません。

当日 申込可能

※混雑時は当日申込できない  
場合があります

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス 海南診療所

TEL 073-482-5123

おすすめオプション検査のご案内（本人負担です）

# 腫瘍マーカー検査

## （血液）



健診の採血と同時に  
検査可能！

どんな検査なの？

がん発生に伴い血液中に増える特殊な蛋白や酵素のことを腫瘍マーカーと呼び、がんの早期発見や診断の手がかりにします。

| 検査項目                 | 料金(税込) |
|----------------------|--------|
| CEA <がんスクリーニング>      | 1,980円 |
| CA19-9 <膵臓がん・胆嚢がんなど> | 2,750円 |
| PSA <前立腺がん>          | 2,750円 |
| CA125 <卵巣がん>         | 2,750円 |
| CA15-3 <乳がん>         | 2,750円 |

|  | 料金(税込)          |
|--|-----------------|
| 腫瘍マーカーコース<男性><br><PSA・CA19-9・CEA>          | 6,600円          |
| 腫瘍マーカーコース<女性:CA15-3><br><CA15-3・CA125・CEA> |                 |
| 腫瘍マーカーコース<女性:CA19-9><br><CA19-9・CA125・CEA> |                 |
|  | セットが880円<br>お得！ |

おすすめ  
セット！



■ 結果は後日送付します。

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス 海南診療所

TEL 073-482-5123

# 体のキレイと健康のために エクオール検査（尿）

料金：4,000円（税込）

あなたはどれくらい「エクオール」をつくらえていますか？

- 理想的な量のエクオールをつくらえている人は4人に1人
- 更年期症状にお悩みの方

## エクオールの効果

- |              |                   |
|--------------|-------------------|
| 1. エストロゲン様作用 | ◆ 更年期症状、障害をやわらげる  |
|              | ◆ メタボリックシンドロームの予防 |
|              | ◆ 肌のシワの改善         |
|              | ◆ 骨粗鬆症の予防と改善      |
| 2. 抗酸化作用     | ◆ シミの改善、美白        |
| 3. 抗エストロゲン作用 | ◆ 乳がんの抑制          |
| 4. 抗アンドロゲン作用 | ◆ 前立腺がんなど男性の病気の予防 |
|              | ◆ 脱毛改善効果          |

## どんな検査なの？

- 尿で検査します。（委託先：株式会社ヘルスケアシステムズ）  
健診受付時に申し出て頂ければ、検尿の残りで検査可能！  
健診終了後に検査追加の場合、再度採尿して頂く事がございます。  
測定値への影響については、別紙『検査時の留意点』をお読みください。
- 結果が出るまで約10日ほどでかかります。

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス 海南診療所

TEL 073-482-5123

# 推定1日食塩摂取量（尿中）

料金：2,200円  
（税込）



尿検査で1日の塩分摂取量を推定する検査です。長期間にわたり塩分を取り過ぎると、むくみや血圧上昇を招き、生活習慣病発症の引き金になります。日々どのくらい塩分を採っているかを知ることによって食習慣を見直すきっかけになります。



こんな方におすすめ！

- 高血圧
- 外食・コンビニ弁当が多い
- 味の濃いものが好き

どんな検査なの？

- 尿で検査します。  
健診受付時に申し出て頂ければ、検尿の残りで検査可能！  
健診終了後に検査追加の場合、再度採尿して頂く事がございます。
- 結果は後日送付します。

《ご予約・お問い合わせ》

一般財団法人

NSメディカル・ヘルスケアサービス 海南診療所

TEL 073-482-5123